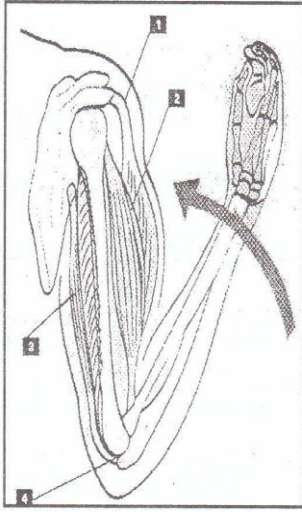


التمرين الثالث



للعضلة الهيكلية دور كبير في إنجاز الحركات الإرادية و
اللاإرادية و يمثل الرسم حركة ثني .

(1) ضع الأسماء الملائمة للأرقام على الرسم .

(2) حدد حالة عضلات الذراع خلال هذه الحركة .

- بماذا تنعت هذه العضلات .

(3) ذكر بخصائص العضلات الهيكلية التي تمكنها من القيام
بدورها هذا .