

تمرين 3

أ - أتمم الجدول التالي بما يناسب

بعد مضغ قطعة خبز	قبل مضغ قطعة خبز
ماء	
.....	أملاح معدنية
.....+.....	النشا
بروتينات	
.....	مواد دهنية
فيتامينات	