

فرض

نص الانطلاق :

أمراض الغذاء

لقد ألفنا أن نسمع عن وظائف الطعام، إنها البناء وتعويض التالف من أنسجة الجسم الهالكة، وتوليد الطاقة، والوقاية من الأمراض، ولكن لا أحد على أرض الواقع يتعامل مع هذه القيم الغذائية، وإنما الناس على حد تعبير المثل - أحد فريقين. إما فريق يأكل ليعيش أو يعيش ليأكل، ومن هنا صار للدول الثرية غذائيا، المتخمة بطونها أمراضا غذائية، مثل ما للدول الفقيرة جميعها غذاء، وأهلها فارغة البطون أمراض أيضا.

وإذا كانت أمراض الغذاء عند الفقراء تدور حول محور تلوث الطعام أو عوز بعض عناصره، فإن أمراض الغذاء عند الأغنياء أساسها الإسراف والتخمة وتدني الوعي الغذائي.

الأسئلة :

- 2- ايت بمفرد الجموع التالية : وظائف - أنسجة - القيم
- حدد من خلال النص أمراض الغذاء

- I- الفهم والشكل : 1- اضبط بالشكل الفقرة الأخيرة
3- حدد فوائد الأغذية بالنسبة للإنسان

II- التراكيب والصرف

2-	الاسم المنسوب	الاسم قبل النسب

1-	اسم الفاعل	اسم المفعول

- 4- أعد كتابة العبارة مبتدئا هكذا :
يأكل ليعيش أو يعيش ليأكل - أنت - أنتم - أنتن
5- أعرب ما تحته خط في النص

3-	المؤكد	نوعه	التوكيد

- III- الإملاء : من شدة البرد التفت حمز... إلى أخ... قا... لا : أر...يت كيف كانت الأمطار يا فاطم... في الأسبوع الماضي ؟ لقد كانت غزير... حيث كنت أصل إلى الدار أو المدرسة مبلى الثياب.

- IV- التعبير : يوضح النص أن انعدام الوعي الغذائي يسبب أمراضا مختلفة، اكتب في بضعة أسطر كيف يمكن للإنسان أن يتجنب الأمراض الغذائية.